

LOVE COCINA

SOLO
1,90 €

PLATOS FÁCILES, ORIGINALES, DELICIOSOS...

recetas *especial* marineras

- De primero, ceviche de langostinos (en portada), sopa de pescado, tartar de salmón...
- De segundo, pez espada a la griega, pescaditos en moraga o pulpo a la plancha con patatas...
- De plato único, guiso de garbanzos con mejillones, fideuá de almejas y navajas, arroz marinero... ¡y muchas más!

SÁCALE PARTIDO
a la mayonesa
(pág. 56)

PREPARA
platos por menos
de 3 euros (pág. 52)



CALAMARES
CON ARROZ
negro, al limón, con pasta, en la famosa salsa americana o en un exótico teriyaki. Siete ideas para toda la semana



POSTRES
TARTAS FRÍAS:
de panna cota, de café y chocolate blanco, semifreddo, gelatina de frutas ¡te van a encantar!



¿Te atreves a cocinar con frutas tropicales?
(pág. 58)

Y ADEMÁS...
Saborea un buen churrasco,
un ligero fletán al papillote, aguja de ternera a la cerveza o salmón a las hierbas.



ENSALADA CAMPERA
+ otras ensaladas y ensaladillas de verano (pág. 28)



Con sello de calidad (¡segura!)

Este sello de **Nuestros Mares** garantiza que tu dorada, aunque de acuicultura, es de gran calidad. La crianza de la dorada se realiza en casi todos los países mediterráneos. Los centros de cría (hatcheries) producen huevos a partir de individuos reproductores en condiciones muy controladas. Cada hembra llega a poner 2 millones de huevos de 1 mm de diámetro por kilo de peso. Durante su primer mes de vida en cultivo las larvas se alimentan de organismos vivos. Después inician una alimentación a base de piensos fabricados con ingredientes naturales principalmente marinos. www.crianzadenuestrosmares.com



159,99 €

Pásate al frappé

El café frappé es la bebida ideal para compartir con todos aquellos que no pueden vivir sin su café, incluso en los días de más calor. Para prepararlo fácilmente en casa, Solac propone su modelo **New Squissita Intelligent** que incluso permite personalizar el café al gusto gracias a su control electrónico con el que se puede programar la cantidad de agua por taza. Dispone de bandeja caliente tazas.

La primera APP de menaje

Klimer es una aplicación móvil gratuita y compatible con los sistemas iOS y Android que permitirá tanto a los empresarios como a todos los aficionados de la cocina comprar todos los productos que necesiten de una manera fácil, cómoda y rápida desde sus dispositivos móviles. Mira en www.klimer.es



LUGARES PARA VISITAR ESTE MES



Nueva carta de Muñagorri

En la barra, por ejemplo, se pueden tomar nuevas raciones, como morcón ibérico de Álvaro Parra, alitas de pollo de caserío confitadas y fritas con mojo rojo, puerros cocidos con pesto de Idiazábal o brocheta de calamares con ali-oli. En el comedor interior también encontramos novedades, como vieiras a la sartén, salsa de cítricos y ñoquis fritos o tatakí de salmón con teriyaki de mosto. En Madrid, www.munagorrirestaurante.es



El Cortijo

Es uno de los restaurantes con terraza más emblemáticos de Andalucía. Ubicado en La Bobadilla, ofrece la esencia de la gastronomía local con las mejores vistas a los olivares y montañas de la sierra de Loja. La oferta gastronómica del restaurante embarca al visitante en un viaje por los mejores platos de la gastronomía local, con matices de cocina de diseño. En Granada, restaurantecortijo.com



El Inti de Oro cumple 25 años

Inaugurado en 1991 por León Carrillo, El Inti de oro es uno de los restaurantes peruanos con más solera de Madrid. Siempre se ha caracterizado por su fidelidad a la cocina tradicional peruana, basándose en recetas criollas ancestrales. Ahora, su chef, Gonzalo Amorós, se atreve a celebrar el aniversario con nuevos platos basados en la zona de la selva peruana. En Madrid, www.intideoro.com