

cocinadiez

1,10€
SÓLO

DIEZ
MINUTOS

Nº 27 MAYO 2016. Canarias 1,20 €. Andorra 1,10 €

Se vende conjunta e inseparablemente con CASA DIEZ. Su compra es opcional.

SUS VARIEDADES **AZÚCAR**

Blanquilla, morena, glas...
cuál va mejor a cada receta

Descubrimos
los valores de los
BROTOS VERDES
¡Super nutritivos!

MERCADO MENÚ ECONÓMICO

- ▶ Frittata de rabanitos
- ▶ Fideuá de sepia
- ▶ Rosquillas caseras

INVITA EN CASA

Con productos
de diario y una
presentación
de chef de lujo

LIGEROS Y SANOS

Bacalao, lubina y pollo
con nuevas soluciones

LAS MÁS COMPLETAS

FRESCAS ENSALADAS

De patatas, verduras, pasta, legumbres... ¡deliciosas!



Ideas llenas de sabor

COORDINACIÓN: MAR SANTAMARÍA.



Para comprar y degustar

Si estás en Barcelona y te apetece comer, cenar, picotear... mientras haces la compra en un espacio muy coqueto, acércate a conocer las 17 paraditas gastronómicas del **Mercat Princesa**, en pleno Born. Un edificio del s. XIV, remodelado por Lázaro Rosa-Violán, donde encontrarás propuestas deliciosas: pintxos, hamburguesas, pizzas, ibéricos, cocina japonesa, ensaladas, pescados... y, por supuesto, dulces y cafés. También tienen una barra de cervezas y otra de vinos con muy buenas referencias.

● **Un plus.** La carta de cócteles (mojito, bloody mary, caipirifa...) que Max prepara a cualquier hora para degustar en el patio.

Mercat Princesa
Flassanders, 21. Barcelona.
Tel.: 932 681 518.
www.mercatprincesa.com

EN LA WEB. Entra en añaresrioja.com y descubre un nuevo punto de encuentro digital para conocer los secretos del mundo del vino. ¡Genial!



¡Qué original!

Nos encanta el cuchillo de carnicero -tamaño cuchillo de mesa-, 11,88 €, con el que la firma Klimer se estrena en el diseño de su propia línea de productos. Con un aire rústico y máxima calidad.

Carta de zumos saludables

Revitalizantes, detox, antioxidantes... Disfruta de ricos y nutritivos zumos de frutas y verduras con la licuadora por presión *Advance*, de **Philips**, 284,99 €, que, gracias a su nueva tecnología, **consigue extraer hasta el 90% de la fruta**. Por su sistema *Quick Clean*, se limpia en menos de un minuto y lleva un recetario incluido. ¡Hora de cuidarse!

